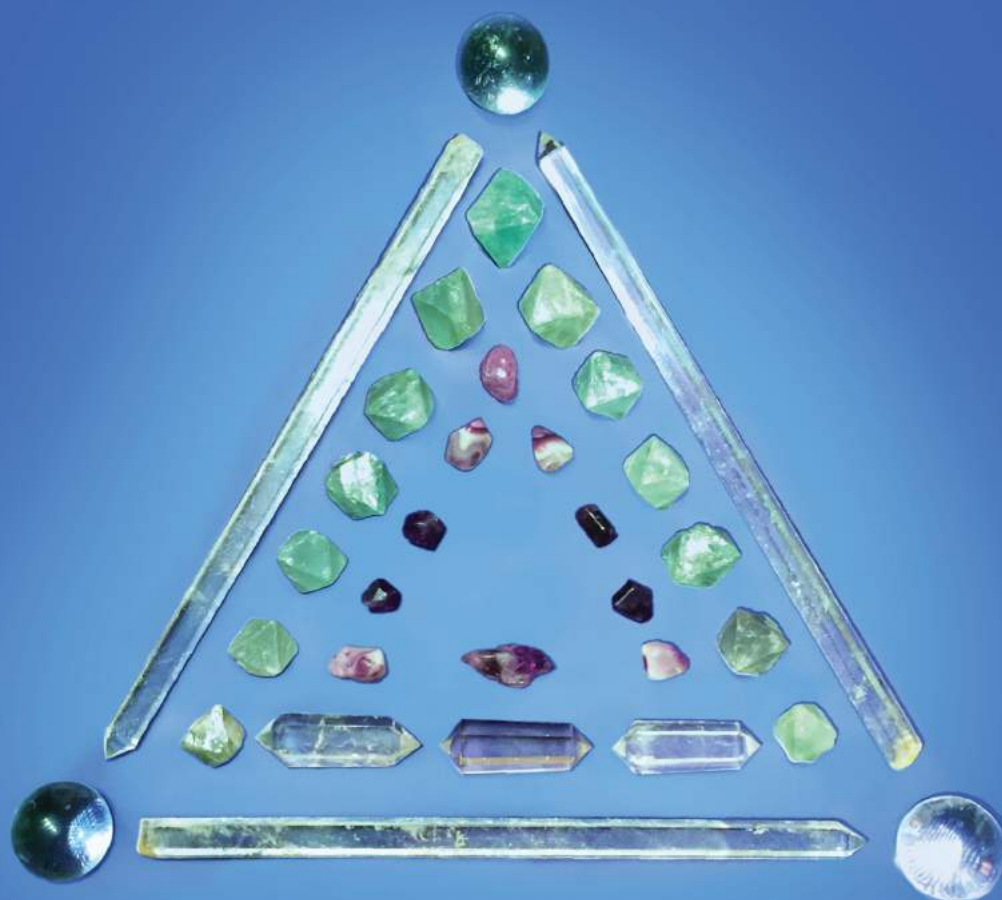


De taal van het Licht

spirituele kaarten

Ria Feskens



EXTRA HANDLEIDING

voor therapeutische en inzichtgevende toepassing

www.detaalvanhetlicht.com

DE TAAL VAN HET LICHT

Spirituele kaarten

tekst & foto's: Ria Feskens

vormgeving: Miranda Verschueren

Uitgever:

Serenora
KvK 20141557

Tekst:

Ria Feskens - Serenora

Fotografie:

Ria Feskens - Serenora

Vormgeving:

Miranda Verschueren - Mbydesign

1e druk maart 2018
2e druk september 2018

De informatie en de opvattingen die in dit boek worden besproken en die zorgvuldig werden getoetst, zijn alleen bedoeld voor (zelf)kennis- en bewustwordingsdoeleinden. Het kan een bezoek aan een arts niet vervangen.

Copyright© 2018 originele tekst en afbeeldingen Serenora

VOORWOORD



Meteen nadat de kaartenset 'De taal van het Licht', met het instructieboekje was uitgebracht, kwam er nog veel meer informatie over de kaarten vrij. De dieptewerking, de toepassing en vooral over de inzichten die de kaarten konden geven. Het kon dan ook niet uitblijven dat deze informatie geschikt gemaakt moest worden om te delen. Samen met een groep gevoelige mensen hebben we kaart voor kaart doorvoeld en de ervaringen beschreven. Het resultaat ligt hier voor je.

Ik hoop dat je hierdoor met nog meer plezier en verwondering de magische kaarten kunt gebruiken.

QUOTE: Het gevoel begrijpt wat de geest niet verstaat.

Ria Feskens

Oisterwijk, september 2018

INTRODUCTIE 1 van 3

Deze uitgebreide handleiding is een aanvulling op het kleine boekje, dat bij de kaartenset 'De taal van het Licht' is geleverd. Het omvat de tekst uit het kleine boekje, aangevuld met kernwoorden om snel een kaart op de werking te beoordelen, een instructie om de juiste kaart in te zetten, samen met inzichtgevende vraagstellingen om onderliggende blokkades op te sporen en met behulp van de kaarten te transformeren.

Omschrijving van de gebruikte termen:

- **Energieën** zijn waarneembare sensaties met lichamelijke (fijn afgestemde) sensoren zoals vibraties, stromingen, tintelingen, prikkels, warmte, (golvende) bewegingen, jeuk, pijn, of reacties in het lichaam zoals boeren, geeuwen, darmborrelingen, gejaagdheid, opwinding. Kortom er valt iets waar te nemen tijdens het zien of voelen van een kaart. Kleuren en beelden komen ook via sensoren binnen.
- **Emoties** zijn via het lichaam waarneembare gevoelens zoals blijdschap, verwondering, verdriet, angst, of teleurstelling.
- **Bewustzijn of essentie**, hierbij ervaart men géén waarneembare beweging zoals bij energie, maar een gemoedstoestand zoals vederlicht, vredig, zwaarte, kracht, druk, rust, ontspanning, nietig, nederig, ontroering, beschermend, sereniteit, ruimte, verbondenheid en nog veel meer.

Dit moet je weten:

Transformeren: Als jij (of je cliënt) tijdens het werken met een bepaalde kaart een heftige reactie meemaakt, kun je de kaart even weggelaten, wat water drinken en eventueel wat rescue remedie innemen om tot rust te komen. Op een later tijdstip activeer je je drinkwater met de energie van die kaart door er een glas of karaf op te zetten. Dit geactiveerde water drink je enkele dagen. Daarna werk je opnieuw met dezelfde kaart en merk je dat de reden waardoor je zo heftig reageerde is getransformeerd.

INTRODUCTIE 2 van 3

Dit moet je weten - vervolg:

Iedere kaart is verbonden met zowel energie als bewustzijn. De kaarten worden door mensen vaak verschillend ervaren. Dit heeft te maken met de gebruikte elementen uit verschillende bronnen. Voorbeelden van aangeroepen bronnen zijn: het mineralenrijk (gebruikte stenen), het Aard- Atlantis- Lemurië- Plejadebewustzijn, Engelenenergie, sterren- en planeten frequenties, maar ook kosmische geometrie, broeders van het witte Licht en het Licht vanuit de bron.

Velen herkennen onbewust bijvoorbeeld de Aardenergie en als ze ooit in Lemurië, Atlantis of op de Plejaden zijn geweest (vrij algemeen), dan zal een kaart die deze trilling bevat bij hen resoneren. Door die resonantie wordt er weer een afgesloten poort geopend en een verbinding via het hart herstelt. Daardoor voelen sommige mensen de energie duidelijk in hun hart.

Doordat de meeste Lichtwerkers op deze algemene plaatsen zijn geweest, lijkt het alsof een bepaalde kaart bij 'iedereen' naar het hart gaat. Sommige frequenties zijn minder 'algemeen'; zo kan iemand helemaal enthousiast worden bij het voelen van een kaart, terwijl anderen er niet veel mee hebben.

De kaarten worden door mensen ook vaak verschillend ervaren. Waar de ene persoon een rondje ziet, neemt de ander vanuit een ander bewustzijn een blokje waar en weer iemand anders ziet allebei de vormen tegelijkertijd.



Pas wel op voor een misleidende mindset!

Trekt iemand in de rangorde van de chakra's een lage kaart zoals de kleuren zwart, rood of oranje, dan is dit beslist géén oordeel over waar iemand zich in de frequentie bevindt, maar eerder wát er op energetisch niveau nodig is om verder te groeien.

Alle kaarten bevatten hoge nieuwtijdstrillingen. Ze trillen blokkades met hun hoge frequentie los. Vaak wordt dit gevoeld als een plotselinge opkomende emotie, schrik, adem inhouden e.d. Nog vaker; een weerstand om de kaart niet te dichtbij te houden, weg te willen leggen of een andere kaart te trekken.

Kaarten voelen is psychometreren en meestal niet geschikt voor 85% van de mensen. Besef dat zij écht niet voelen waar jij zo enthousiast over bent. Frustreer ze niet, laat ze wél kijken, dit brengt sowieso energie in beweging.

INTRODUCTIE 3 van 3

Werkwijze:

- Zorg dat er geen verstorende krachtbronnen in je buurt zijn zoals electrakabels, computers, routers, tablets of telefoon.
- Draag geen horloges of armbanden.
- Leg iets klaar om op te kunnen noteren.
- Was vooraf je handen met de intentie dat je handen schoon worden om zuiver te kunnen voelen.
- Ga ongestoord zitten en voel hoe het op dat moment met je is. Heb je lichamelijke ongemakken, bijvoorbeeld een piepend oor, pijnlijke knieën of iets anders. Onthoudt dit of noteer het.
- Plaats vervolgens in gedachte een transparante bol om je heen waarin je veiliger bent.
- Kijk dan eerst naar de kaart, wat valt je op? Waarmee associeer je de vorm en kleur, wat valt je te binnen?
- Leg de kaart tussen je handen (max. twee minuten). Voor nóg meer informatie (duurt wel langer) houd je de kaart tegen je buik – je hart – bovenop je hoofd en daarna voel je de afzonderlijke elementen tussen duim en wijsvinger bijvoorbeeld het midden, de uiteinden van een patroon enz.
- Noteer alles wat je opvalt in kernwoorden. Dat wat er al was vóór je begon tel je niet mee, tenzij het minder of erger is geworden.
- Zeker weten: om jezelf te controleren leg je een poos later opnieuw iets om op te noteren naast je en voel je dezelfde kaart nóg een keer om te vergelijken.

1

Starsheed connection*verbinding met de sterrenfamilie*

De energie van deze kaart begint helemaal **diep in de aarde**. Trefwoorden: **donker, warm** en **veilig**. Vanuit die veilige basis maken bergkristallen samen een kristallijne grid, die verbinding met de '**sterrenfamilie**' onderhoudt en de energieën van 'thuis' kan doorgeven.

De **transcendente kracht** is verbonden met een vorig bestaan, waarin eenheid met een sterrenfamilie vanzelfsprekend was. Ze brengt de **nieuwetijdse trilling** in contact met het verleden en **verbindt** daarmee het **energetische hart** (± 5 cm rechts naast het borstbeen) om vervolgens **diepe geruststelling** teweeg te brengen.

Kernwoorden: verbinding met de sterrenfamilie – diep in de aarde – donker – warm – veilig – transcendente kracht – nieuwetijdse trilling – verbinden met het energetische hart – diepe geruststelling.

In te zetten: om verbinding te maken met de sterrenfamilie. Bij heimwee of voor zielen die er moeite mee hebben om hier op aarde te zijn. Voor personen die nog (gedeeltelijk) met oude frequenties meetrillen. Bij vertrouwensbreuken die 'onderweg' zijn ontstaan. Om een begin te maken in de groei naar een beter passende frequentie. Het eerste opstapje naar een eenheidsbewustzijn.

Vraagstelling:

- Wil de persoon verbinding maken met de sterrenfamilie?
- Weet de persoon of er een vertrouwensbreuk bestaat?
- Is er sprake van heimwee naar de kosmische werelden?
- Kan de persoon contact maken met het energetische hart?
- Wil de persoon écht wel op aarde zijn?



Een krachtige energie die **verbinding** maakt **met álle andere medicijnwielen** op aarde. Door die verbindingen is het een geweldig krachtvoorwerp. Het wiel brengt op een magische manier een boost aan positieve, **helende energie** naar zijn omgeving.



Een echte **healers tool**. De kracht van deze kaart is intens; het **activeert de handen** (healers krijgen warme handen wanneer ze de kaart wat langer vasthouden). De kaart maakt het hoofd leeg, **opent het kruinchakra** en vergemakkelijkt een **trance**. Ook **hulptroepen** (gidsen – Engelen) gebruiken dit middel om zich te **verzamelen** bij de healer.

Kernwoorden: brengt positiviteit – verbinding met álle medicijnwielen – helend – healers tool – activeert de handen – opent het kruinchakra – trance – hulptroepen verzamelen zich.

In te zetten: om positiviteit naar de persoon toe te brengen. Om het zelfgenezend vermogen aan te wakkeren. Voor healers om meer met hun gave te doen. Voor personen die nog (te) weinig met hun gidsen samenwerken.

Vraagstelling:

- Heeft de persoon behoefte aan positiviteit?
- Is er een noodzaak om het zelfgenezend vermogen aan te wakkeren?
- Is de persoon zich bewust van zijn/haar eigen helende gave?
- Weet de persoon dat deze kaart een trance kan oproepen?
- Gebruikt de persoon de hulp van gidsen en begeleiders voldoende?



3

Driehoek*voor rust en balans*

De driehoekige vorm. Een samenvoeging van eenheid en dualiteit, een **drie-eenheid**. In haar centrum een Mer-Ka-Ba. Op een zwarte ondergrond geeft deze energie rust en een mooie balans. Een energie die de **verbinding met de bron** activeert.

De kracht van deze kaart geeft een **veilig gevoel**. Ze activeert het **energetische hart** (dit gaat sneller kloppen). Ze stuurt haar **hoge frequentie** via de kruin, voorhoofd en neusgebied rechtstreeks naar binnen, in de richting van het hart. Kosmische krachten tillen het energielichaam op. Ze openen in hogere sferen een **inner-poort** waarin het **wit kristallijne Licht** aanwezig is. **Warmte** en **stilte** zijn het snel voelbare resultaat.

Kernwoorden: rust – balans – drie-eenheid – verbinding met de bron – veilig gevoel – activeert het energetische hart – hoge frequentie – openen inner-poort – wit kristallijne licht – warmte – stilte.

In te zetten: voor rust en balans. Om de verbinding met de bron te activeren. Voor activatie van het energetische hart. Om het witte kristallijne licht te verwelkomen.

Vraagstelling:

- Heeft de persoon behoefte aan rust en balans?
- Is er behoefte om de verbinding met de bron te activeren?
- Kan de persoon zijn of haar energetische hart activeren?
- Zoekt de persoon het kristallijne Licht?



Door de energie van deze kaart gaat je energie spiraalsgewijs omhoog voorbij de grenzen van tijd, ruimte en materie. Met deze energie komt er weer een **stroming** op gang. Ze brengt je in beweging om naar je oorspronkelijke trilling en frequentie te gaan, naar wie je werkelijk bent.



Het is een **compacte, liefdevolle bundeling** en draait **spiraalvormig** met grote bewegingen door persoonlijke pranabuizen heen de **aarde** in. Een fijnstoffelijke afstemming die met grote stevige bewegingen niet alleen helpt te aarden, maar óók **contact** maakt met het **grotere geheel**. Sterk werkend op het voorhoofdchakra.

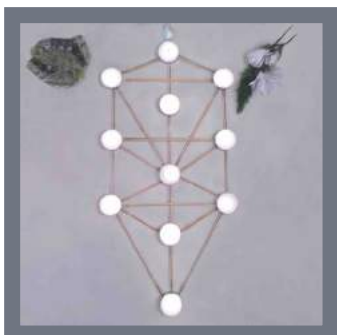
Kernwoorden: omhoogduwen – stroming – compact – liefdevol – spiraalvormig – aarde – contact met het grotere geheel.

In te zetten: bij personen die te maken hebben met depressies. Om bewustzijnsvelden in beweging te brengen en opwaarts te stuwen (uit hun neerwaartse spiraal). Om contact te maken met het grotere geheel.

Vraagstelling:

- Ervaart de persoon wel een opwaartse beweging?
- Is er sprake van depressie?
- Is de persoon moe, futloos of uitzichtloos?
- Wil de persoon in contact komen met het grotere geheel?





Via de levensboom (voor eeuwige vruchten) leggen we een verband tussen de mens en 'Al wat is'. Deze kaart laat zien dat jouw **zoektocht** niet voor niets is. De prachtige energie is als een kosmische, golvende oceaan te voelen. Een energie die samen met jou alle uithoeken van de kosmos bezoekt, ruimtelijk maar toch gestructureerd.

De **bolvormige power** van deze kaart stroomt **structurerend** door de centrale pranabuis heen. Ze is **vernieuwend** en **repareert** alle punten van onderlinge verbindingen. Dit kan ze **tegelijkertijd** in **alle systemen** doen; op fysiek, emotioneel en etherisch niveau. Een soort **uitlijnen**, dat het **contact** met 'Al wat is' en de krachten in het Universum mogelijk maakt. Het bewustzijn van het 'Al wat is' laat geruststellend weten dat welke weg iemand ook loopt: **'ze komen er wel'**. Ze brengt een **ontspannend**, compleet opgefrist en **herboren** gevoel.

Kernwoorden: verbinding met 'Al wat is' – zoektocht – bolvormige power – structurerend – vernieuwend – repareert – tegelijkertijd in alle systemen – uitlijnen – contact – 'ze komen er wel' – ontspannend – herboren.

In te zetten: om te verbinden met 'Al wat is'. Om alle systemen te vernieuwen, te verbinden en uit te lijnen. Voor geruststelling en een herboren gevoel.

Vraagstelling:

- Is de persoon toe aan vernieuwende verbindingen met 'Al wat is'?
- Zijn er verbroken contacten of banden met bijvoorbeeld (kosmische) familie?
- Weet de persoon, welk pad iemand ook loopt, dat iedereen altijd op de juiste plaats is?





Deze energie brengt **structuur, duurzaamheid en stabiliteit**. Bij een te grote behoefte aan zekerheid en **angst voor armoede** worden die mooie eigenschappen overstemd door materialisme. Heb je deze kaart getrokken, trek dan **nóg** een kaart met de vraag wat de volgende stap je brengt als je de angst voor armoede laat varen.

De kracht van deze kaart heeft een **hoge frequentie** die helemaal binnen komt, gaat in de richting van het **hart** waar geen dualiteit kan zijn. Ze maakt het **hoofd leeg** en laat voelen hoe het is om een **stevig fundament** te ervaren.

Kernwoorden: zekerheid – structuur – duurzaamheid – stabiliteit – angst voor armoede – hoge frequentie – hart – maakt het hoofd leeg – stevig fundament.

In te zetten: voor meer zekerheid. Om duurzame stabiliteit te verkrijgen. Bij angst voor armoede of om door de mand te vallen. Om het hoofd leeg te maken. Voor een stevig fundament.

Vraagstelling:

- Is er een grote onzekerheid en weinig fundament bij de persoon?
- Overheerst de angst voor armoede of om door de mand te vallen?
- Is het hoofd zo vol dat het leeggemaakt moet worden?