

Als je goed kunt loslaten zet je onder 100% een kruisje, kun je niets laten gaan, en puilt je huis uit dan 0%. Je ziet na het invullen dan in één oogopslag op welk gebied jouw uitdaging ligt om naar emotionele volwassenheid toe te groeien.

	in procenten: 0%	25%	50 %	75%	100%
kun je loslaten?					
voel je je grenzen?					
kun je voor jezelf opkomen?					
kun je met kritiek omgaan?					
kun je vrijgevig zijn?					
heb je gezonde financiën?					
houd je van je lichaam?					
voel je je minderwaardig?					
lach je vaak?					
kun je alleen zijn?					
voel je je veilig?					
vertrouw je het leven?					
heb je wilskracht?					
ben je tolerant?					

www.serenora.nl test emotionele volwassenheid.