

52

Centrum

naar je hart



Op deze kaart staat een driehoek met de punt naar beneden. Het is op deze manier een watersymbool. De energie leidt je via kosmische poorten **naar binnen**, naar het veilige centrum, **naar het hart**. Het is een serene energie, die licht trillend, haast niet waar te nemen valt en eerder lijkt op een puls.

De warme subtiele kracht maakt ruimte voor de **aard-energie** om het energielichaam te doorstromen. Een fijne kaart waarbij **niets hoeft**. Ze brengt geelwit licht mee wat een **groot, ruim** gevoel geeft. Een **verbindende**, beschermende en **geruststellende** kracht, die laat voelen dat het **goed** is.

Kernwoorden: richting het hart – naar binnen – aard-energie – niets hoeven – groot – ruim – verbindend – geruststellend – het is goed.

In te zetten: om in het hart te komen. Voor personen die – na vele inspanningen – mogen ervaren dat nietsdoen goed is (rust – vrede). Om harts-verbindingen te maken en daarmee eenzaamheid en heimwee te bestrijden. Bij perfectionistische personen voor een geruststellende kracht. Bij burn-out klachten en een voortdurende zoektocht naar rust.

Vraagstelling:

- Heeft de persoon moeite om in het hart te komen en kent daardoor veel eenzame gevoelens?
- Is er grote behoefte om niets meer te hoeven doen?
- Legt de persoon de lat erg hoog?
- Heeft de persoon (beginnende) burn-out klachten?

