

## Afsluiten van collectieve invloeden.

Waar ik veel mensen op mag wijzen is dat we ook een onderdeel zijn van een menselijk collectief bewustzijn. En juist in dit collectief bewustzijn heerst op dit moment angst, somberheid, vermoeidheid, eenzaamheid, onmacht en nog veel meer zware emoties.

Als jij het niet in de gaten hebt, ga je die dingen voelen die helemaal niet van jou zijn maar voelbaar in het collectief.

### **Probeer jezelf uitsluitend op je persoonlijk bewustzijn te richten!**

Hoe kom je erachter - als jij wordt overspoeld door emotie of vermoeidheid - of dit jouw eigen gevoelens zijn die om aandacht vragen, of afkomstig zijn vanuit het collectieve veld? Volg dan onderstaande instructies.

### **Stel je in een visualisatie een brandkraan voor.**



- Zie je in jouw inner-beeld verschillende kranen eraan zitten??
- Ook een grote en een kleine?
- De grote kraan stelt de collectieve stroom voor, de kleine jouw eigen bescheiden kraantje.
- Staan ze open? Een, of allebei? Welke?
- Heb je het nu nodig dat de onophoudelijke stroom van emoties door je heen stromen? Ik denk het niet.
- Kan er een of zelfs twee dicht? Zo ja doe dat in gedachte en voel vooral wat het voor je doet.

Bedenk dat je je niet kunt onttrekken aan collectieve of persoonlijke velden, maar je kunt het tenminste temperen tot een behapbare hoeveelheid.  
Succes.