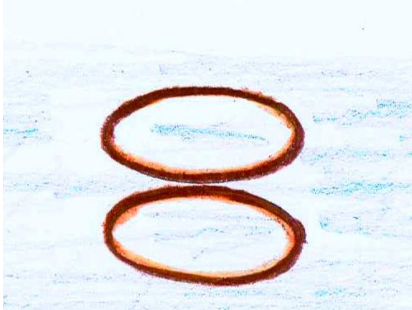


Cut the rope in zeven stappen

1. Je begint met verzinnen van twee gouden cirkels zo groot als een hoela hoep op de grond voor je

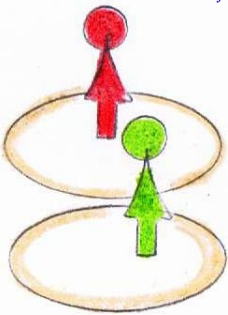


2. Je neemt in gedachte plaats in het midden van een van de gouden cirkels.



3. En vraagt aan de persoon om in de andere cirkel plaats te nemen tegenover jou.

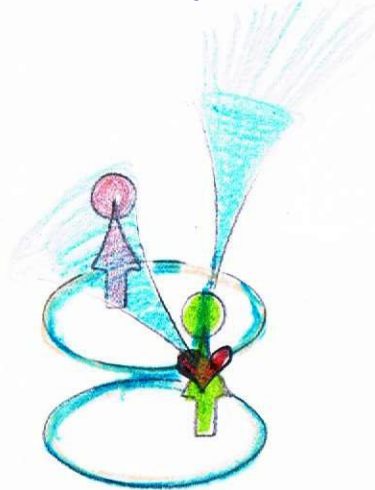
Let op: Een persoon kan ook vervangen worden door een andere materievorm zoals een pakje sigaretten als je van het roken af wilt.



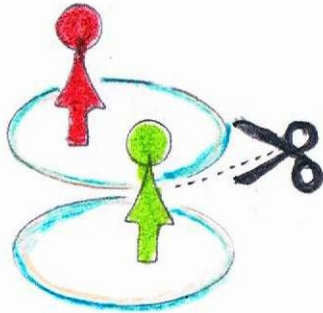
4. Je gaat met de kleur neonblauw over de twee cirkels zodat je samen in een achtvorm staat.



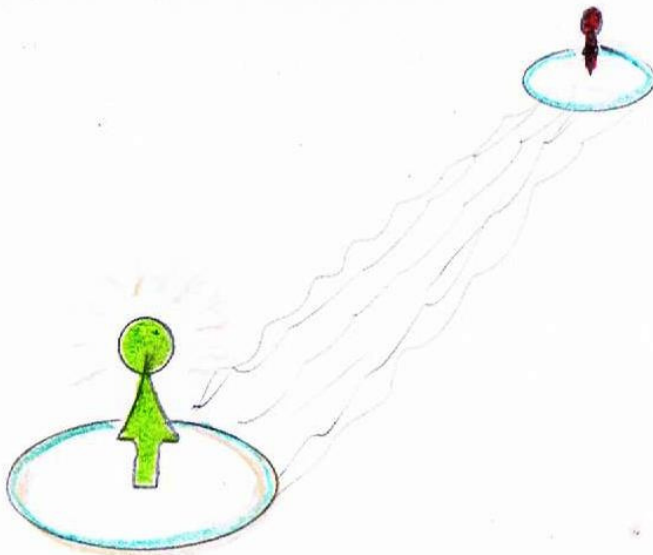
5. Je stemt je af op de persoon om er achter te komen welke kleur deze nodig heeft. Via je kruin, door jou heen DOOR JE HART laat je de kleur naar de ander toestromen, todat er een verzadiging optreedt.



6. Dan maak je in het midden de crikels los, dat kan in gedachte met een schaar. Soms is veel sterker gereedschap nodig zoals een pneumatische knipper of sjofel.



7. Na het losmaken kijk je wat de persoon in de cirkel doet. En voel je in je eigen lichaam welk effect het heeft. Soms moet je het een paar keer herhalen.



waar je wel op moet letten;

- Toepassing van deze methode bij iemand met een sterke gehechtheid aan controle, vóór iets anders losgemaakt wordt, eerst die gehechtheid aan controle losmaken, anders gebeurt er niets.
- Een kleur voor de ander uit de kosmos halen en via het hart schenken is een vorm van vergeving. Het lukt haatdragende mensen niet om de ander, die in hun ogen fout was, een kleur te geven. Dan blokkeren ze. Er is dan eerst compassie en begrip nodig voor de kleur werkelijk via het hart kan toestromen.
- Soms is er niet de juiste kleur gekozen. Dan opnieuw afstemmen en een andere kleur gebruiken.