

INHOUDSOPGAVE DEEL 1

	art.	blz.
ADHD		
ADHD bij hooggevoeligheid (HSP)	14	21
ADHD bij Senioren. Een pré-marketing van de farmaceutische industrie?	80	71
ADHD medicatie leidt op lange termijn tot slechtere prestaties op school!.....	81	75
Angst:		
Angsten. Zijn onbewuste angsten te traceren? (met Meditatie)	105	121
Drie universele angsten vormen de grondslag voor veel leed.	159	150
Voelen I. Wist jij dat voelangst regelmatig voorkomt bij HSP'ers?.....	124	137
Blokkades:		
Blokkades? Hoe kom je als hooggevoelige daar doorheen?	18	30
Karakterstructuren en hun blokkades. Maak doelgericht blokkades vrij	94	98
Transformeren. Therapeutisch emotionele blokkades verwerken	70	62
Voelblokkade. Weet jij waardoor sommige mensen niets voelen?	90	92
Depressie:		
Antidepressiva. Blijken niet te werken bij milde of matige depressies.....	59	51
Geldzorgen maken je neerslachtig.....	84	81
Levensstroom onderdrukken, een vorm van depressie.	20	35
Winterdip. Lage trillingen, dat zijn de veroorzakers van alle ellende.....	168	158
Emoties:		
Kort lontje. Hoe komt het toch dat de mens ermee rondloopt?.....	182	170
Onverwerkte emoties keren telkens naar je terug.	9	14
Fijnstoffelijke lichaam:		
Meridianen I. Zorgen voor veel onbegrepen klachten	31	42
Meridianen II. Ze zijn fysiek in het lichaam aanwezig.....	162	153
Vectoren. Er zitten Vectoren in een lichaam, waarmee iets mis kan zijn.	60	53
Geboorte:		
Geboortetrauma van kind en moeder. Wat gaat er tijdens de bevalling mis?.....	15	23
Huilbaby's. Leidt een prikkelarme opvoeding tot frustraties bij baby's?.....	93	95
Klachten, ziekten:		
Artrose, is er meer aan de hand dan alleen maar slijtage?.....	63	58
Artrose, valt deze aandoening te genezen? Wetenschappelijke bewijzen.....	32	44
Dyslexie. Wist jij dat dyslexie vaak een mechanische oorzaak heeft?	11	17
Einde behandeling. Er is niets meer aan te doen. Is dat wel waar?	87	87
Geluid, herrie, bonken. Kun je gevoeligheid voor geluid uitschakelen?	118	128
Hoofdpijn. Vraag jij je wel eens af hoe hoofdpijn kan ontstaan?	2	7
Pijn. Wist je dat vertoeven in te lage frequentie pijn kan veroorzaken?	89	90
Vallen, onderuitgaan, struikelen. Leidt een val tot transformatie?	123	134

vervolg INHOUD DEEL 1

Onzekerheid, verdriet en eenzaamheid:

	art.	blz.
Eenzaamheid. Eenzame gevoelens terwijl je niet alleen bent	25	40
Onzekerheid. Waar komt die onzekerheid vandaan?	171	163
Plotselinge verliesverwerking. Dit kan niet in één keer	17	28
Verlaten, afwijzen, overgave. Ja zeggen, maar nee bedoelen	55	48

Preventie, waarschuwingen:

Alcohol. Wat is de rol van drank in het spirituele leven?	184	173
Basisschool en Hoog Sensitieve kinderen. Een scriptie over het onderwijs	64	60
Borstamputatie. Is dat de beste preventie voor borstkanker?	97	103
Chronisch slaaptkort. Onderschatten we de gevolgen ervan?	61	55
COVID-19 mRNA prikken. Denk na over de vaccinatierondes (dec. 2021)	180	168
COVID-19. Ongevaccineerden onterecht buitengesloten (nov. 2021)	185	177
COVID-19. Mag ik je even bijpraten over het Coronavirus? (april 2020)	172	165
Geuren. Wat is de invloed ervan op onze gezondheid?	98	106
Huidkanker door zonnebrandcrème	103	114
Orgaantransplantaties. Grensoverschrijdende handelingen?	129	140
Slapen in de nieuwe tijd. Een kwart alle Nederlanders heeft slaapproblemen	1	5
Valkuilen. De top 5 voor starters van een Healingspraktijk	78	64

Relaties, vriendschappen:

Goeiigheid. Zeven manieren om jezelf weg te geven	169	160
Zwaar weer in relaties. Waardoor gaan veelbelovende relaties toch mis?	50	46

Stress:

Bladblazers een terreur voor het gehoor. Ondragelijke herrie geeft stress	166	155
Chronische stress. Ontstressen via kernkwadranten	109	124
Moederdag. Is het allemaal wel leuk?	19	33
Partydruk. Invloed van de feestdagen. Tips om bij jezelf te blijven	143	146
Rust. Vijf tips voor effectieve rust na de vakantie	104	118

Therapie:

Cranio Sacraaltherapie. Medische achtergrond van Cranio Sacraaltherapie	16	25
Homeopathie, daar ben je beter mee af dan je denkt! Zonder bijwerkingen ...	120	131
Water. Kun je Heilzaam water zelf maken? Wat heb je daarvoor nodig?	99	110
Zoutkruikje, zoutbuideltje. Een zeer oud gebruik als pijnbestrijding	13	20

Veranderen/transformereren:

Energetische ketens. Bevrijden ervan. Met meditatie	79	67
Erkenning voor je praktijk. Voor nieuwkomers nog wel haalbaar?	86	84
Goede voornemens. 80% eindresultaat wordt niet behaald	83	79
Werk. Werk je ook met tegenzin?	23	38

Voeding:

Bloedgroepdieet. Hoe het bloedgroepdieet je kan helpen beter te eten	7	10
Voedsel. Welk effect heeft voedsel op ons bewustzijn?	131	143