



Door de ruitvorm worden energieën, zowel hoge als lage, **gedwongen** om in **balans** te komen. Deze vorm zorgt voor **harmonie** en **integratie** binnen de systemen. Centrering is de term die bij deze kaart past. De energie ervan brengt **rust, vrede** en **evenwicht**.

De liefdevolle rustige, zacht golvende beweging zorgt voor die centrering. Ze heeft een **structurerende** werking, ze **rangschikt** daarmee **opnieuw** alle auravelden. Ze laat een **ontspanning** achter, gevolgd door een **heerlijk gevoel**.

**Kernwoorden:** centrering – gedwongen balans – harmonie – integratie – rust – vrede – evenwicht – structurerend – opnieuw rangschikken – ontspanning – heerlijk gevoel.

**In te zetten:** om te centreren en te concentreren. Bij personen die (tijdelijk) onevenwichtig zijn. Voor een structurerende werking op alle niveaus. Ter voorkoming van verstoringen in het innerlijke evenwicht.

**Vraagstelling:**

- Heeft de persoon moeite met concentratie en centrering?
- Is het evenwicht en de balans verstoord?
- Wat of wie brengt de persoon gemakkelijk uit balans?

