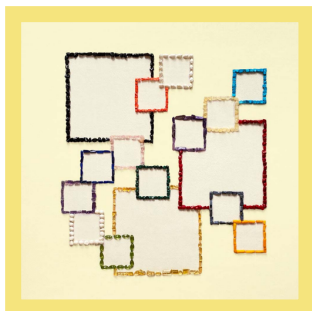




172

## Vierkantjes

*voor regelmaat en discipline*



Veel materie op aarde maakt gebruik van vierkante energierasters, zowel zichtbaar als onzichtbaar. De vierkante vormen (element aarde) staan het dichtst bij de mens, het zijn mannelijke lijnen: onbeweeglijk, stabiel, vol **regelmaat en discipline**, betrouwbaar, geruststellend en beschermend. Ieder vierkantje - onderling aaneengeschakeld - verbindt zich weer met een volgend vierkant en is het mogelijk om via deze **energiekaart**, van het ene hokje naar het andere te verkassen.

Anders gezegd; het **bewustzijn** van het ene energieniveau naar het volgende te **verplaatsen** in een opeenvolgende oneindige reeks, op weg naar de bron. Ze maakt het onmiddellijk rustig, helder en lichter, maar reikt door de **herhaling** van patronen ook oude vaak **pijnlijke herinneringen** aan die in hokjes zijn, om die in een zachter licht te kunnen aanschouwen (**healen**).

**Kernwoorden:** regelmaat – discipline – energiekaart – bewustzijn verplaatsen – herhaling – pijnlijke herinneringen – healen.

**In te zetten:** als energiekaart om regelmaat en discipline te genereren, dat betrouwbaar, geruststellend en beschermend werkt. Om het bewustzijn van het ene energieniveau naar het volgende te verplaatsen. Voor meer rust, helderheid en Licht. Als pijnlijke herinneringen terugkeren zonder zachter te worden (healen).

### Vraagstelling:

- Schort het bij de persoon aan regelmaat en discipline?
- Gaat het verplaatsen van het bewustzijn niet gemakkelijk?
- Keren (pijnlijke) herinneringen regelmatig terug zonder zachter te worden?

