



Groen staat voor de **natuur**, creativiteit, maar ook voor het verstilde en overgave (één met de natuur). De natuur geeft rust en samen met de energie van deze kaart raakt ze je in de kern, ze maakt **hogere spiritualiteit** mogelijk. Een meditatiekaart voor in de natuur.

Het verstillen bij deze kaart brengt een **diepere ademhaling** met zich mee en geeft **meer lucht**. Verder werkt deze kaart vooral op de 1^e etherische laag, die van het fysieke lichaam. Dit doet ze door trillingsfrequenties en **Licht om te zetten in materie** (moleculen), een cellulaire gebeurtenis. Ze laat tintelingen voelen op het hoofd en in de handen. Ze **herstelt de verbindingen met de aarde**. Goed voor een ontroerende verbondenheid en om **spanningen los te laten**. Ze motiveert de groei naar hogere **bewustzijnsniveaus** en helpt noodzakelijke veranderingen door te voeren.

Kernwoorden: contact met de natuur – hogere spiritualiteit – diepere ademhaling – meer lucht – Licht omzetten in materie – herstel verbindingen met de aarde – spanningen loslaten – bewustzijnsniveaus.

In te zetten: om contact te maken met de natuur. Voor hogere spiritualiteit. Bij gebrek aan ademruimte. Bij te weinig omzetting van (spirituele) kracht in materie. Om af te stemmen en te verbinden met de aarde en met het hogere. Om spanningen los te laten.

Vraagstelling:

- Is de persoon dagelijks in contact of verbinding met de natuur?
- Is er een verlangen naar hogere spiritualiteit aanwezig?
- Durft de persoon wel diep adem te halen en ruimte in te nemen?
- Heeft de persoon nog veel spanningen los te laten?

