

41

Lotus*voor meer tevredenheid*

De lotus met zes blaadjes is verbonden met de tweede laag in de aura, de laag die weer in verbinding staat met het **tweede chakra**. Doorstroming op dit niveau is onmisbaar om **tevreden** te zijn over jezelf en hoe je nu in het leven staat. De energie van de kaart laat zich gemakkelijk naar binnen zuigen om een tevreden gevoel aan te wakkeren.

De activiteit van deze kaart bezit een **hoge frequentie**. Ze **trekt** daarmee het **energielichaam omhoog**. Vanaf het hoofd tot aan de voetzolen **wervelt** een **beweging** door het systeem en brengt een verfrissende dynamiek met zich mee. Ze maakt rondom het hart **ruimte** en zorgt voor **ontspanning**.

Kernwoorden: tevredenheid – tweede chakra – hoge frequentie – trekt het energielichaam omhoog – wervelend – beweging – geeft ruimte – ontspannend.

In te zetten: voor meer tevredenheid. Voor doorstroming van een vastgelopen tweede chakra. Om het energielichaam omhoog te trekken. Om met verfrissing uitputting tegen te gaan. Voor meer ontspanning en ruimte.

Vraagstelling:

- Is de persoon vaak ontevreden?
- Zijn er vastgelopen processen die maar niet in beweging komen?
- Is er sprake van uitputting?
- Kan de persoon zich wel voldoende ontspannen?

