



95

Overkoepelend bewustzijn

kosmische ademhaling



Als een opstijgende luchtbel bolt er **plasmaenergie** vanuit de aarde krachtig omhoog totdat het een andere essentie - komend van bovenaf - ontmoet. Door samensmelting en aarding van deze duale krachten (en dit duurt soms even) vormen ze één groot **overkoepelend bewustzijn**, dat het energielichaam **beschermend** omhult. Daarbinnen ontstaat er een gewichtsloosheid en beweegt het energielichaam mee in de kosmische ademhaling - in en uit -, van boven naar beneden, - heen en weer -, zachtjes duwend en trekkend.

De kosmische inademing zuigt het energielichaam omhoog, **terug naar** waar de **essentie** vandaan komt. Op dit level is het rustig vol liefde en Licht, tijdloos en stil. Tijdens de kosmische adempauze werken er krachten aan de kern, ze **herstellen verbindingen** tussen het kosmische en het menselijke hart. De kosmische uitademing bestaat uit glasheldere vloeibare energie die al **reinigend** en **regulerend** doorgangen doorspoelt tot diep in de aarde.

Kernwoorden: kosmische ademhaling – plasmaenergie – overkoepelend bewustzijn – beschermend – terug naar essentie – verbindingen herstellend – reinigend – regulerend.

In te zetten: voor samensmelting en aarding van duale krachten. Voor een beschermende omhulling door een overkoepelend bewustzijn. Om mee te gaan in de kosmische ademhaling, terug naar de essentie. Als regulerende kracht bij het reinigen en doorspoelen van doorgangen.

Vraagstelling:

- Zijn er veel tegenstellingen bij de persoon actief?
- Mist de persoon een beschermende omhulling?
- Kan de persoon meebewegen in de kosmische ademhaling?
- Verlangt de persoon om terug te gaan naar de essentie?
- Komen er doorgangen in aanmerking voor reiniging en doorspoeling?

