

INSTRUCTIE: Vink in een vlot tempo signalen aan die op jou betrekking hebben. Breng daarna de belangrijkste over in een cirkel.

- aanvaarding
- angst
- apathie/wanhoop
- begrip
- beperkende gedachte
- bereidheid
- controle houden
- eerbied
- evenwicht
- frustraties
- geringe eigenwaarde
- hebzucht
- hulpeloosheid/hopeloosheid
- iets aan de wereld toevoegen
- liefde (onvoorwaardelijk)
- lust
- moed
- neutraliteit
- ongehechtheid
- optimisme
- schaamte/schande
- schuldig/schuld
- spijt
- taak op aarde (reden)
- trots
- verantwoordelijkheid nemen
- verdriet
- vergeving
- vernedering
- vertrouwen dat het leven goed uitpakt
- vreugde
- woede

Heb je er veel aangekruist?

Maak dan een selectie van de belangrijkste items tot maximaal 16.