



540

Focussen*concentratie*

Bij het 'niet kunnen **focussen**' of gebrek aan concentratie ontbreekt het vaak aan: Standvastigheid, evenwicht en verbinding met het object.

De energie van het anker zorgt voor die **standvastigheid** te midden van de chaos, de ruitvorm dwingt de energie om in **evenwicht** te komen en het labirint helpt om **verdwalen** in ongeordende gedachtenvormen te **voorkomen**.

Kernwoorden: focussen – standvastigheid – evenwicht – verdwalen voorkomen.

In te zetten: als ankerpunt waardoor iemand zich beter kan focussen. Om te centreren en te concentreren. Bij personen die (tijdelijk) onevenwichtig zijn. Voor een structurerende werking op alle niveaus. Ter voorkoming van verstoringen in het innerlijke evenwicht. Om verdwalen in gedachtenvormen te voorkomen.

Vraagstelling:

- Ontbreekt het de persoon aan een ankerpunt?
- Heeft de persoon moeite om zich op iets te focussen?
- Is het lastig om langdurig te concentreren?
- Kan (tijdelijke) verstoring in het evenwicht de persoon belemmeren?
- Verdwaalt de persoon snel in eigen gedachten?

