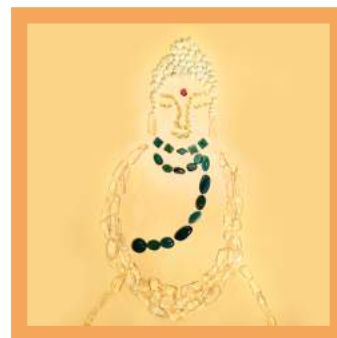
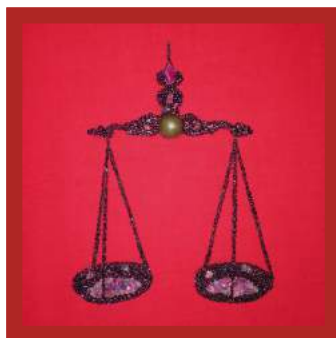


**550****Stress***Reductie*

Door de moderne prestatie maatschappij waarin de mens zich **opgejaagd** voelt, meer moet presteren en snellers mee moet komen, is het vinden van **inner-rust** een hele opgave.

Deze stressreductie omvat een combinatie van drie hoogfrequente energieën die zich bundelen om elektromagnetische **spanningen te reduceren**. Ze zorgen daardoor voor een **evenwichtig energiesysteem** waarbij inspanning en ontspanning in **balans** komt. Ze geven een algemeen gevoel van weldaad, **ontspanning**, ruimte en luchtigheid (Zen), zonder schadelijke bijwerkingen.

**Kernwoorden:** opgejaagd – inner-rust – spanningen te reduceren – evenwichtig energiesysteem – balans – ontspanning (Zen).

**In te zetten:** Als stressreductie. Om een evenwichtig energiesysteem te creëren. Voor een algemeen gevoel van weldaad, ontspanning, ruimte en luchtigheid (Zen).

**Vraagstelling:**

- Heeft de persoon veel met stress te maken?
- Is er sprake van een onevenwichtig energiesysteem?
- Kiest de persoon geregeld momenten om in te keren en te ontspannen (Zen)?

