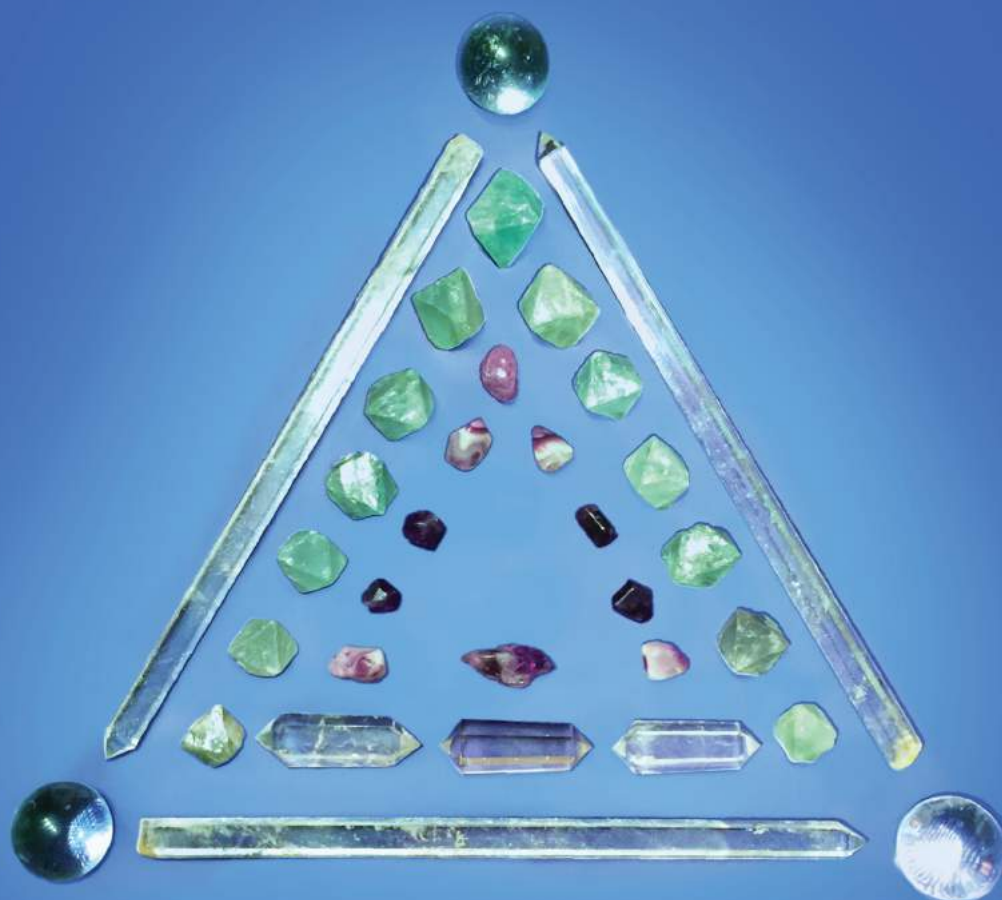


De taal van het Licht

spirituele kaarten

Ria Feskens



EXTRA HANDLEIDING

voor therapeutische en inzichtgevende toepassing

www.detaalvanhetlicht.com

DE TAAL VAN HET LICHT

Spirituele kaarten

tekst & foto's: Ria Feskens

vormgeving: Miranda Verschueren

Uitgever:

Serenora
KvK 20141557

Tekst:

Ria Feskens - Serenora

Fotografie:

Ria Feskens - Serenora

Vormgeving:

Miranda Verschueren - Mbydesign

1e druk maart 2018

2e druk september 2018

De informatie en de opvattingen die in dit boek worden besproken en die zorgvuldig werden getoetst, zijn alleen bedoeld voor (zelf)kennis- en bewustwordingsdoeleinden. Het kan een bezoek aan een arts niet vervangen.

Copyright© 2018 originele tekst en afbeeldingen Serenora

VOORWOORD



Meteen nadat de kaartenset 'De taal van het Licht', met het instructieboekje was uitgebracht, kwam er nog veel meer informatie over de kaarten vrij. De dieptewerking, de toepassing en vooral over de inzichten die de kaarten konden geven. Het kon dan ook niet uitblijven dat deze informatie geschikt gemaakt moest worden om te delen. Samen met een groep gevoelige mensen hebben we kaart voor kaart doorvoeld en de ervaringen beschreven. Het resultaat ligt hier voor je.

Ik hoop dat je hierdoor met nog meer plezier en verwondering de magische kaarten kunt gebruiken.

QUOTE: Het gevoel begrijpt wat de geest niet verstaat.

Ria Feskens

Oisterwijk, september 2018

INTRODUCTIE 1 van 3

Deze uitgebreide handleiding is een aanvulling op het kleine boekje, dat bij de kaartenset 'De taal van het Licht' is geleverd. Het omvat de tekst uit het kleine boekje, aangevuld met kernwoorden om snel een kaart op de werking te beoordelen, een instructie om de juiste kaart in te zetten, samen met inzichtgevende vraagstellingen om onderliggende blokkades op te sporen en met behulp van de kaarten te transformeren.

Omschrijving van de gebruikte termen:

- **Energieën** zijn waarneembare sensaties met lichamelijke (fijn afgestemde) sensoren zoals vibraties, stromingen, tintelingen, prikkels, warmte, (golvende) bewegingen, jeuk, pijn, of reacties in het lichaam zoals boeren, geeuwen, darmborrelingen, gejaagdheid, opwinding. Kortom er valt iets waar te nemen tijdens het zien of voelen van een kaart. Kleuren en beelden komen ook via sensoren binnen.
- **Emoties** zijn via het lichaam waarneembare gevoelens zoals blijdschap, verwondering, verdriet, angst, of teleurstelling.
- **Bewustzijn of essentie**, hierbij ervaart men géén waarneembare beweging zoals bij energie, maar een gemoedstoestand zoals vederlicht, vredig, zwaarte, kracht, druk, rust, ontspanning, nietig, nederig, ontroering, beschermend, sereniteit, ruimte, verbondenheid en nog veel meer.

Dit moet je weten:

Transformeren: Als jij (of je cliënt) tijdens het werken met een bepaalde kaart een heftige reactie meemaakt, kun je de kaart even weggelaten, wat water drinken en eventueel wat rescue remedie innemen om tot rust te komen. Op een later tijdstip activeer je je drinkwater met de energie van die kaart door er een glas of karaf op te zetten. Dit geactiveerde water drink je enkele dagen. Daarna werk je opnieuw met dezelfde kaart en merk je dat de reden waardoor je zo heftig reageerde is getransformeerd.

INTRODUCTIE 2 van 3

Dit moet je weten - vervolg:

Iedere kaart is verbonden met zowel energie als bewustzijn. De kaarten worden door mensen vaak verschillend ervaren. Dit heeft te maken met de gebruikte elementen uit verschillende bronnen. Voorbeelden van aangeroepen bronnen zijn: het mineralenrijk (gebruikte stenen), het Aard- Atlantis- Lemurië- Plejadebewustzijn, Engelenenergie, sterren- en planeten frequenties, maar ook kosmische geometrie, broeders van het witte Licht en het Licht vanuit de bron.

Velen herkennen onbewust bijvoorbeeld de Aardenergie en als ze ooit in Lemurië, Atlantis of op de Plejaden zijn geweest (vrij algemeen), dan zal een kaart die deze trilling bevat bij hen resoneren. Door die resonantie wordt er weer een afgesloten poort geopend en een verbinding via het hart herstelt. Daardoor voelen sommige mensen de energie duidelijk in hun hart.

Doordat de meeste Lichtwerkers op deze algemene plaatsen zijn geweest, lijkt het alsof een bepaalde kaart bij 'iedereen' naar het hart gaat. Sommige frequenties zijn minder 'algemeen'; zo kan iemand helemaal enthousiast worden bij het voelen van een kaart, terwijl anderen er niet veel mee hebben.

De kaarten worden door mensen ook vaak verschillend ervaren. Waar de ene persoon een rondje ziet, neemt de ander vanuit een ander bewustzijn een blokje waar en weer iemand anders ziet allebei de vormen tegelijkertijd.



Pas wel op voor een misleidende mindset!

Trekt iemand in de rangorde van de chakra's een lage kaart zoals de kleuren zwart, rood of oranje, dan is dit beslist géén oordeel over waar iemand zich in de frequentie bevindt, maar eerder wát er op energetisch niveau nodig is om verder te groeien.

Alle kaarten bevatten hoge nieuwtijdstrillingen. Ze trillen blokkades met hun hoge frequentie los. Vaak wordt dit gevoeld als een plotselinge opkomende emotie, schrik, adem inhouden e.d. Nog vaker; een weerstand om de kaart niet te dichtbij te houden, weg te willen leggen of een andere kaart te trekken.

Kaarten voelen is psychometreeren en meestal niet geschikt voor 85% van de mensen. Besef dat zij écht niet voelen waar jij zo enthousiast over bent. Frustreer ze niet, laat ze wél kijken, dit brengt sowieso energie in beweging.

INTRODUCTIE 3 van 3

Werkwijze:

- Zorg dat er geen verstorende krachtbronnen in je buurt zijn zoals electrakabels, computers, routers, tablets of telefoon.
- Draag geen horloges of armbanden.
- Leg iets klaar om op te kunnen noteren.
- Was vooraf je handen met de intentie dat je handen schoon worden om zuiver te kunnen voelen.
- Ga ongestoord zitten en voel hoe het op dat moment met je is. Heb je lichamelijke ongemakken, bijvoorbeeld een piepend oor, pijnlijke knieën of iets anders. Onthoudt dit of noteer het.
- Plaats vervolgens in gedachte een transparante bol om je heen waarin je veiliger bent.
- Kijk dan eerst naar de kaart, wat valt je op? Waarmee associeer je de vorm en kleur, wat valt je te binnen?
- Leg de kaart tussen je handen (max. twee minuten). Voor nóg meer informatie (duurt wel langer) houd je de kaart tegen je buik – je hart – bovenop je hoofd en daarna voel je de afzonderlijke elementen tussen duim en wijsvinger bijvoorbeeld het midden, de uiteinden van een patroon enz.
- Noteer alles wat je opvalt in kernwoorden. Dat wat er al was vóór je begon tel je niet mee, tenzij het minder of erger is geworden.
- Zeker weten: om jezelf te controleren leg je een poos later opnieuw iets om op te noteren naast je en voel je dezelfde kaart nóg een keer om te vergelijken.

1

Starsheed connection

verbinding met de sterrenfamilie



De energie van deze kaart begint helemaal **diep in de aarde**. Trefwoorden: **donker, warm** en **veilig**. Vanuit die veilige basis maken bergkristallen samen een kristallijne grid, die verbinding met de '**sterrenfamilie**' onderhoudt en de energieën van 'thuis' kan doorgeven.

De **transcendente kracht** is verbonden met een vorig bestaan, waarin eenheid met een sterrenfamilie vanzelfsprekend was. Ze brengt de **nieuwetijdse trilling** in contact met het verleden en **verbindt** daarmee het **energetische hart** (± 5 cm rechts naast het borstbeen) om vervolgens **diepe geruststelling** teweeg te brengen.

Kernwoorden: verbinding met de sterrenfamilie – diep in de aarde – donker – warm – veilig – transcendente kracht – nieuwetijdse trilling – verbinden met het energetische hart – diepe geruststelling.

In te zetten: om verbinding te maken met de sterrenfamilie. Bij heimwee of voor zielen die er moeite mee hebben om hier op aarde te zijn. Voor personen die nog (gedeeltelijk) met oude frequenties meetrillen. Bij vertrouwensbreuken die 'onderweg' zijn ontstaan. Om een begin te maken in de groei naar een beter passende frequentie. Het eerste opstapje naar een eenheidsbewustzijn.

Vraagstelling:

- Wil de persoon verbinding maken met de sterrenfamilie?
- Weet de persoon of er een vertrouwensbreuk bestaat?
- Is er sprake van heimwee naar de kosmische werelden?
- Kan de persoon contact maken met het energetische hart?
- Wil de persoon écht wel op aarde zijn?



De maangodin, of spiraal, symboliseert een **verdieping in een levenscyclus**. Ze staat voor **vrouwelijke kracht** en **wijsheid**. De energie is rond en bolvormig en verbazend helder.



De kracht van deze kaart plaatst de persoon meteen in een transparante bol; ze **neemt angsten weg**. Ze maakt daarna (en dat kan even duren) een concrete kosmische verbinding en brengt daarmee **gidsen naderbij**. Ze laat zachtheid, liefde en weldadigheid voelen en **onthecht** wat niet meer belangrijk is.

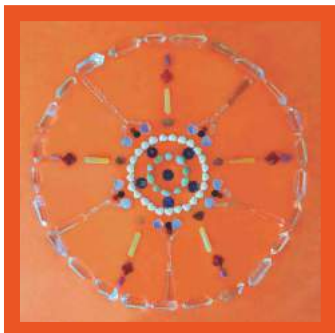
Kernwoorden: vrouwelijke kracht en wijsheid – verdieping in een levenscyclus – neemt angsten weg – gidsen naderbij – onthechten.

In te zetten: om vrouwelijke kracht en wijsheid te vergroten. Voor de verdieping in een levenscyclus. Om angsten weg te nemen. Om gidsen naderbij te brengen. Voor het afhechten, onthechten en loslaten van wat niet meer dient.

Vraagstelling:

- Mag de vrouwelijke kracht en wijsheid bij de persoon toenemen?
- Is de persoon toe aan een verdieping in de levenscyclus?
- Zijn er veel angsten om weg te nemen?
- Heeft de persoon nog zaken om te onthechten, af te hechten en los te laten?



Cirkelpentagram*houdt je benen op de vloer*

Een pentagram in een cirkel, waarbij je in de **kern** wordt geraakt. Het pentagram is bij uitstek een symbool van de mens, die zich in de juiste verhouding tot het oneindige weet te plaatsen; 'met de beide benen op de vloer'. In deze kaart zijn de vijf elementen in evenwicht en zal de energie van de kaart je **optillen**.

Ze begint al tintelend met een **stevige warmte** bij de voeten of de stuit en stroomt met een elliptische beweging via de middenlijn voorlangs, langs het gezicht, over het hoofd en daalt langs de rug omlaag. Ze maakt steeds kleinere rondjes totdat het **hart** is bereikt. Ze maakt het gehele auraveld **kalm** en in **balans**, werkt ontspannend en **aardend**. Ze biedt **troost** en **bescherming**.

Kernwoorden: houdt de benen op de vloer – kern – optillen – stevige warmte – hart – kalm – balans – aardend – troost – bescherming.

In te zetten: om de benen op de vloer te houden. Indien de toegang tot het hart is belemmerd. Voor het kalmeren van het auraveld. Als troost en bescherming.

Vraagstelling:

- Heeft de persoon beide benen wel op de vloer (aardend)?
- Gedraagt de persoon zich uit balans (naïef, chaotisch of zweverig)?
- Is er voor de persoon troost en bescherming nodig?



Een **geluksbrenger** die is verbonden met de Zonnegod. Dit is een symbool voor opstanding, wedergeboorte en vernieuwing. Hij rolt alle losse eindjes die energie verspillen bij elkaar. Je hebt er wél even geduld voor nodig, want de energie van de heilige kever maakt tot in de **allerhoogste sferen schoon**. Is eenmaal de energie gebundeld, dan kan die **opnieuw tot leven komen**.



De werking is zacht en subtiel, met een duidelijk **aanwezige krachtbron**. Al kriebelend en tintelend gaat ze, zonder de aarding los te laten, over in een **hoger bewustzijn**. Ze verhoogt de trilling van het energielichaam die tot in een **hogere dimensie** komt, waar **transformatie** plaatsvindt. Dit brengt geluk, blijdschap, sereniteit en **ruimte**.

Kernwoorden: zelfherstellend vermogen – geluksbrenger – schoonmaker – opnieuw tot leven komen – aanwezige krachtbron – hoger bewustzijn – hogere dimensie – transformatie – ruimte.

In te zetten: om het zelfherstellend vermogen aan te wakkeren. Om geluk te brengen. Voor schoonmaak tot in de allerhoogste sferen. Om energie opnieuw tot leven te brengen. Om energie te transformeren en een hoger bewustzijn binnen het bereik te brengen.

Vraagstelling:

- Is het zelfherstellend vermogen van de persoon inactief?
- Kan iemand een geluksbrenger gebruiken?
- Heeft de persoon nog energetische vervuiling in zijn systeem?
- Is de persoon aan transformatie of heling toe?





Groen staat voor de **natuur**, creativiteit, maar ook voor het verstilde en overgave (één met de natuur). De natuur geeft rust en samen met de energie van deze kaart raakt ze je in de kern, ze maakt **hogere spiritualiteit** mogelijk. Een meditatiekaart voor in de natuur.

Het verstillen bij deze kaart brengt een **diepere ademhaling** met zich mee en geeft **meer lucht**. Verder werkt deze kaart vooral op de 1^e etherische laag, die van het fysieke lichaam. Dit doet ze door trillingsfrequenties en **Licht om te zetten in materie** (moleculen), een cellulaire gebeurtenis. Ze laat tintelingen voelen op het hoofd en in de handen. Ze **herstelt de verbindingen met de aarde**. Goed voor een ontroerende verbondenheid en om **spanningen los te laten**. Ze motiveert de groei naar hogere **bewustzijnsniveaus** en helpt noodzakelijke veranderingen door te voeren.

Kernwoorden: contact met de natuur – hogere spiritualiteit – diepere ademhaling – meer lucht – Licht omzetten in materie – herstel verbindingen met de aarde – spanningen loslaten – bewustzijnsniveaus.

In te zetten: om contact te maken met de natuur. Voor hogere spiritualiteit. Bij gebrek aan ademruimte. Bij te weinig omzetting van (spirituele) kracht in materie. Om af te stemmen en te verbinden met de aarde en met het hogere. Om spanningen los te laten.

Vraagstelling:

- Is de persoon dagelijks in contact of verbinding met de natuur?
- Is er een verlangen naar hogere spiritualiteit aanwezig?
- Durft de persoon wel diep adem te halen en ruimte in te nemen?
- Heeft de persoon nog veel spanningen los te laten?



Om meer van de beschrijvingen te bekijken ga dan naar [kaarten uitleg](#)
of schaf het boek aan via de website www.detaalvanhetlicht.com