

INZICHTTEST in de twaalf primaire Levenslessen uit het boek Spirituele Psychologie van -- Steve Rother--

De stellingen zijn in de tegenwoordige tijd gesteld, maar kunnen ook voor het verleden van toepassing zijn. De mannelijke vorm kan ook vrouwelijk zijn.

Zet je achter iedere stelling punten:	Totaal oneens:	0 – 1 punt
	Enigszins oneens:	2 – 3 punten
	Neutraal:	4 – 5 punten
	Enigszins mee eens:	6 – 7 punten
	Volledig mee eens:	8 – 9 punten

Categorie A

Heeft vaak problemen in liefdesrelaties.	
Verliest zichzelf in een relatie, probeert het te hard, negeert soms wat onmiskenbaar is.	
Heeft een heel groot hart en een overvloed aan liefde te geven.	
Blijft vaak vrienden met de ander wanneer de liefdesrelatie verbroken is.	
Denkt dat de meeste van zijn problemen in het leven gerelateerd zijn aan liefdesrelaties.	
<i>Totaal aantal punten A:</i>	

Categorie B

Is een verzamelaar van informatie, zoekt bevrediging buiten zichzelf van wat hij innerlijk weet.	
Heeft een systeem van innerlijke leiding dat hem vaker verteld wanneer iets niet overeenstemt met zijn innerlijke waarheid dan wanneer iets wel overeenstemt.	
Is ervan overtuigd dat hij minderwaardig is.	
Hoewel hij het vaak ontkent, is hij van nature een leraar, en anderen willen die kennis ook hebben.	
Heeft gebeurtenissen in het leven die hem bijzondere kansen geven om in zijn eigen waarheid te staan, ook al kan dat ingaan tegen de algemeen gangbare mening.	
<i>Totaal aantal punten B:</i>	

Categorie C

Heeft een magisch talent om iets te creëren, maar problemen met het betalen van de huur.	
Creëert vaak via anderen, is bijvoorbeeld de vrouw achter de succesvolle man, vriend, enz.	
Is een perfectionist. (vooral als kind tussen de 4 en 12 jaar)	
Is een stralende, intelligente persoonlijkheid en bijna iedereen mag hem graag.	
Heeft grote creatieve vermogens, is in staat om kunst, muziek, woorden en spelletjes te creëren of heeft gewoon het vermogen om uit het niets gunstige omstandigheden te creëren, maar kan zijn eigen creaties niet naar waarde schatten.	
<i>Totaal aantal punten C:</i>	

Categorie D

Heeft verslavingen of dwangmatig gedrag.	
Voelt zich incompleet, is altijd op zoek naar iets buiten zichzelf om heel te kunnen worden.	
Is iemand die veel presteert en zelden achterover zit om van het leven te genieten.	
Uit zijn handelen blijkt een behoefte om van buitenaf iets aan zichzelf toe te voegen om heel te zijn.	
Is een zoeker, altijd op zoek naar dat ene dat zijn leven volmaakt zal maken.	
<i>Totaal aantal punten D:</i>	

Categorie E

Kan moeilijk een gevoel van eigenwaarde opbouwen.	
Brengt twijfel naar buiten over zijn eigen capaciteit.	
Heeft één of meerdere grote gebeurtenissen meegemaakt die een verwoestende invloed hebben gehad op zijn leven.	
Heeft grote problemen om geld, liefde of complimenten van andere te accepteren.	
Heeft meer dan normaal de kans om slachtoffer te zijn, en kan daar zelfs aan gewend zijn.	
<i>Totaal aantal punten E:</i>	

Categorie F

Zoekt naar kennis van het hoogste perspectief, is meer geïnteresseerd in de toepassingen van iets op universele schaal dan op wereldwijde, nationale, lokale of persoonlijke schaal.	
Leeft in volledige harmonie met de natuur.	
Is één (of probeert dat te zijn) met alle dingen, overal, en handelt dienovereenkomstig, zelfs zodanig dat hij anderen van zich vervreemd.	
Verveelt zich bij andere mensen die bezig zijn met gewone levenslessen en situaties.	
Probeert anderen iets te leren maar is zijn leerlingen ver vooruit, waardoor hij vaak niet of verkeerd wordt begrepen.	
<i>Totaal aantal punten F:</i>	

Categorie G

Heeft meer dan normaal de kans om zich te leren aanpassen of mee te gaan met de stroom.	
Heeft problemen om zich aan te passen aan verandering.	
Heeft ongebruikelijke gebeurtenissen of omstandigheden meegemaakt waardoor hij in grote verandering terecht kwam.	
Voelt zich prettig bij het onveranderd vasthouden van de dingen.	
Leidt zijn leven door middel van regels of systemen, inclusief de overtuiging dat alles in vakjes past.	
<i>Totaal aantal punten G:</i>	

Categorie H

Voelt zich vaak verlaten.	
Denkt dat iedereen dingen tot stand kan brengen die hij niet kan.	
Geeft de schuld van negatieve gebeurtenissen in zijn leven aan een omstandigheid buiten zichzelf die niet te beheersen was.	
Trekt mensen in zijn leven aan die hem overdonderen.	
Neem zelden risico's met betrekking tot zijn eigen scheppingsvermogens.	
<i>Totaal aantal punten H:</i>	

Categorie I

Denkt eerst aan iedereen voordat hij aan zichzelf denkt.	
Heeft een patroon om meester-manipulators aan te trekken in zijn leven.	
Voor hem is het aller moeilijkste woord om te zeggen: nee.	
Pakt de gevoelens, emoties, gedachten, enzovoort op van anderen en ervaart die als van zichzelf; heeft het daardoor vaak het moeilijk op drukke, overvolle plaatsen waar veel verschillende energieën aanwezig zijn.	
Heeft een overheersende ouder of ouderfiguur.	
<i>Totaal aantal punten I:</i>	

Categorie J

Heeft moeite in de omgang met anderen of om begrepen te worden.	
Is een kluzenaar omdat nooit iemand hem begrijpt óf overcompenseert door zich brutaal, vrijmoedig of trots te gedragen om zijn minderwaardigheidsgevoelens te compenseren.	
Klaagt dat anderen hem vaak verkeerd begrijpen of verkeerd beoordelen.	
Heeft meer problemen in allerlei soorten relaties dan de meeste mensen.	
Andere mensen zien hem als zelfzuchtig of egocentrisch.	
<i>Totaal aantal punten J:</i>	

Categorie K

Vertelt andere mensen wat hij denkt in plaats van wat hij voelt.	
Heeft bij emotionele gebeurtenissen de neiging om zijn kop in het zand te steken.	
Is vooral goed in de communicatie die niet met gevoelens te maken heeft, bijvoorbeeld in het werk.	
Vertelt andere mensen bijna nooit dat hij van hen houdt, terwijl hij dat wel doet.	
Geeft bij emotionele confrontaties over het algemeen de ander de schuld.	
<i>Totaal aantal punten K:</i>	

Categorie L

Gelooft zijn eigen leugens of beweegredenen.	
Zegt vaak wat anderen willen horen in plaats van wat hij werkelijk gelooft.	
Rationaliseert gemakkelijk al zijn handelingen, ongeacht de consequenties.	
Probeert uit te vinden wat hij voelt.	
Heeft de mogelijkheid om succesvol te zijn in het openbare leven.	
<i>Totaal aantal punten L:</i>	

Uitslag 12 primaire levenslessen

Wanneer je de punten van de verschillende tests bij elkaar optelt leidt de categorie met het hoogst aantal punten naar je levensles. Meestal heeft men een hoofdles en verschillende bijlessen.

E: les 1	Acceptatie:
G: les 2	Aanpassing:
D: les 3	Zijn:
J: les 4	Menslievendheid:
K: les 5	Communicatie:
C: les 6	Creatie:
I: les 7	Grensfbakening:
L: les 8	Integriteit:
A: les 9	Liefde:
H: les 10	Vertrouwen:
B: les 11	Waarheid:
F: les 12	Genade: (<i>Let op: het komt heel weinig voor dat iemand met de levensles Genade werkt.</i>)

Ga terug naar de uitleg: <https://serenora.nl/artikelen%2074.php>