

Waarden van de aangevinkte items

AFNAME:

vernedering	20
schaamte/schande	20
geringe eigenwaarde	20
schuldig/schuld	30
apathie/wanhoop	50
hulpeloosheid/hopeloosheid	50
verdriet	75
spijt	75
beperkende gedachte	100
angst	100
hebzucht	100
lust	125
woede	150
frustraties	150
controle houden	150
trots	175

TOENAME:

moed	200
iets aan de wereld toevoegen	200
vertrouwen dat het leven goed uitpakt	200
ongehechtheid	250
neutraliteit	250
bereidheid	310
optimisme	310
vergeving	350
verantwoordelijkheid nemen	350
aanvaarding	350
evenwicht	350
begrip	400
taak op aarde (reden)	400
liefde (onvoorwaardelijk)	500
eerbied	500
vreugde	540